PROCOLE SANITAIRE

1

AVANT DE VENIR

Enfilez votre tenue de sport propre, et équipez-vous d'une gourde, de gel hydroalcoolique.
Préparez votre/vos masque(s) pour accéder aux locaux.

2

EN ARRIVANT

Mettez votre masque et désinfectez-vous les mains.
Respectez le sens de circulation en vigueur dans les lieux de pratique.

3

AU BRIEFING

Signalez tous symptômes à votre encadrant.
Retirez et rangez votre masque après avoir eu l'autorisation par l'organisateur de la compétition.

4

EN COMPETITION

Lavez-vous les mains régulièrement et ne vous touchez pas le visage.
Me moucher en utilisant un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle - Ne pas cracher au sol. Respectez une distance d'1m entre chaque personne Déplacez-vous avec un masque lors de vos déplacements.

5

A LA FIN DE LA COMPETITION

Encadrants et pratiquants désinfectez le matériel et vos mains.
Mettez un masque avant de repartir, et retournez chez vous

6

DE RETOUR A LA MAISON

Enlevez vos vêtements de sports et lavez-les.